

## Persbericht

### Boekje en DVD over zorg voor stervende van allochtone afkomst "Het gesprek aangaan" slaat brug tussen allochtonen en autochtonen

"Zorg in de laatste levensfase? Dat lossen allochtonen meestal zelf op", is een veelgehoorde reactie van zorgverleners. Maar is dat wel zo? Medewerkers van de Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ) realiseerden zich dat ze dat nog nooit persoonlijk gevraagd hadden aan mensen met een allochtone afkomst en eigenlijk niet goed wisten wat er bij hen speelt rond de zorg voor stervenden. Daarom startten zij het project 'Het gesprek aangaan ...'. Het bleek dat mensen van allochtone afkomst graag met anderen, ook buiten hun eigen kring, over die laatste levensfase willen praten. En zich actief willen inzetten om de zorg voor allochtone stervenden en hun familie te verbeteren. VPTZ heeft nu een boekje uitgebracht waarin verslag wordt gedaan van dit bijzondere project. Daarnaast heeft VPTZ een DVD ontwikkeld die kan worden ingezet om binnen Turkse en Marokkaanse groepen het gesprek over dilemma's in de laatste levensfase op gang te brengen. Beide producten zijn vanaf deze week verkrijgbaar via [www.vptz.nl](http://www.vptz.nl) (overzicht publicaties en producten).

Zijn er veel verschillen tussen allochtone en autochtone Nederlanders? Niet als het gaat om hun wensen voor de laatste levensfase. Mensen willen graag thuis overlijden, in vrede, liefst zonder pijn en omringd door hun geliefden. Rituelen - al dan niet religieus - zijn daarbij belangrijk. Wel hebben veel allochtone mantelzorgers het extra zwaar als ze zorgen voor een stervend familielid. Naast de intensieve 24-uurszorg voor hun geliefde hebben zij te maken met extra taken, zoals het tolken bij artsen en het gastvrij ontvangen van veel bezoek. Ze maken weinig gebruik van de terminale thuiszorg en raken vaak zelf uitgeput. Dit is geen reden om die zorgtaken zomaar van hen over te nemen. Het wel een reden om te kijken of zorgverleners met een stukje 'samen op lopen' ondersteuning kunnen geven waardoor allochtone mantelzorgers het iets gemakkelijker of met meer voldoening volhouden.

In het boekje 'Gaaf u het gesprek aan?' staan manieren om de zorg voor stervenden van allochtone afkomst te verbeteren. Het is geen blauwdruk, maar een beschrijving van een proces dat begint met je openstellen voor contact. VPTZ hoopt dat de informatie en citaten zorgverleners stimuleren om in hun eigen regio het gesprek aan te gaan.

Daarmee worden niet alleen de allochtone cliënten geholpen, de zorgverleners zal het inzichten en ingangen opleveren. Met de gesprekken en het daadwerkelijke contact slaan zij een brug tussen allochtone en autochtone Nederlanders en ontdekken hoe zij stervenden van allochtone afkomst en hun familie het beste kunnen ondersteunen. Voor meer informatie over het project, het boekje en de DVD: Landelijk Steunpunt VPTZ 030 6596266, [www.vptz.nl](http://www.vptz.nl).